

# HARBOØRE DAGCENTER



## Åbningstider i dagcentret:

Mandag:	9.30-16.00
Tirsdag:	9.30-16.00
Onsdag:	9.30-13.00
Torsdag:	9.30-16.00
Fredag:	9.30-13.00

## Priser:

Kaffe uden brød: 7 KR.

Kaffe med brød: 12 kr.

Taxa til dagcentret: 55 kr.

## Hvor:

Harboøre dagcenter

Søndergade 1

7673 Harboøre

Telefon: 96 63 15 38



## Hvem kommer i dagcentret:

Alle pensionister eller efterlønsmodtager, som er bosiddende i område vest, kan benytte dagcenter tilbuddet i Harboøre til aktivering og socialt samvær.

Dagcentret arbejder ud fra principperne om hjælp til selvhjælp og egenomsorg.

Vi mødes i et ligeværdigt samspil, hvor der er gensidig respekt for hinandens forskelligheder.



## Kørsel til dagcentret:

Hver mandag har vi gymnastik fra 10.30 – 11.30, for de som er visiteret til det.

Det er Ergoterapeut Ann Vaslev Nielsen der varetager dette.

Hver torsdag har vi et KOL hold fra 10.15 – 11.15, for de borgere der har fået stillet diagnosen KOL.

Det er Ergoterapeut Britt Nygaard der varetager dette hold.

Det er også muligt at komme i dagcentret disse dage, uden at være med på de to gymnastikhold

Vi laver hver måned en aktivitetskalender, hvor der står hvilke aktiviteter eller sociale arrangementer vi har.

Der er mulighed for taxakørsel til og fra dagcentret. Det koster 55 kr for en returkørsel. Betalingen sker ved at der udfyldes en fuldmagt, så pengene automatisk trækkes over pensionen.

Chaufføren vil være behjælpelig med at hente dig i dit hjem og følge dig ind til dagcentret.

Ved bestilling af taxa, kontaktes dagcentret på telefon 96 63 15 38, så sørger vi for at bestille taxakørslen.

Ved afbud:

Ring til kørselskontoret i Lemvig kommune på 96 63 11 08 eller 96 63 10 50 dagen før inden kl 15.

Tlf tid på hverdage mellem 9 – 15 og fre 9 - 13.

Ved akut afmelding:

Ring direkte til dagcentret på 96 63 15 38 eller til Harboøre taxa på 97 83 41 50.

## Hvem møder du i dagcentret:



Fra venstre: Ergoterapeut Ann Vaslev Nielsen, Ergoterapeut Britt Nygaard, Sosu hjælper Annette Holm Mollerup og Sosu assistent Karina Vindum.

Har dette fanget din interesse og har du lyst til at komme i dagcentret, også bare på besøg, er du velkommen til at kontakte os på 96 63 15 38.

Har du lyst til et hjemmebesøg og høre lidt mere om dagcentret, kontakt da Karina Vindum på 96 63 15 38.

## Hvad laver vi:

Vi starter hver dag med kaffe og brød fra 9.30 – 10.15.

Derefter er der socialt samvær og aktiviteter af mange arter. Det kan være alt fra at snakke, strikke, spille, danse, gå ture, bage, lave gymnastik, køreture og dagsudflugter. Mulighederne er mange og bliver planlagt efter brugernes ønsker og behov.

Middagsmad fra 12.00 – 12.45. Det er muligt at blive tilmeldt fast madordning fra Lemvig centralkøkken. Prisen er 64 kr for hovedret og baret. Betalingen sker ved at der udfyldes en fuldmagt og så trækkes pengene automatisk over pensionen. Det er også muligt selv at tage madpakke med.

Fra kl 13.00 – 14.30 er der mulighed for et hvil. Vi har både hvilestole, sofaer og senge til rådighed. Eftermiddagskaffe fra 14.45 – 15.30.

